

可愛到白頭 - 婚姻成長的契機

講員：屈偉豪博士

一. 穩固婚姻的契機

- 1) 婚內吸引力
- 2) 婚外吸引力
- 3) 兩力的平衡

二. 兩力失衡的成因

- 1) 婚姻的期望
- 2) 性格與成長
- 3) 事業的壓力
- 4) 子女的照顧

三. 忽略的後果

關係中的基本需要	忽略後的不平反叛
親密交往	吸引注意
自主自決	反叛對抗
挑戰成就	退避放棄
欣賞尊重	報復攻擊

四. 矛盾中以子女作屏障

- 1) 各自精彩
- 2) 傳遞口訊
- 3) 責打示警
- 4) 發洩憤怒
- 5) 引君入甕
- 6) 結盟孤立
- 7) 過分關注
- 8) 代偶兒童

五. 健康關係的建立

- 1) 對配偶
- 2) 對子女
- 3) 平衡發展

六. 親密家庭的培育

- 1) 健康溝通
- 2) 和諧親密
- 3) 處理矛盾

七. 結論

~完~