

萬事「性」意 - 性潔運動

講員：屈偉豪博士

第一講：認識性慾

一. 萬事「性」意

二. 性為何物？

- 1) 性別身份，生理官能
- 2) 關係交往，內在心靈
- 3) 文化價值，傳媒商品

三. 傷痕偽裝

- 1) 權力操控，憤怒攻擊
- 2) 自卑補償，刺激快感
- 3) 追尋接納，親密假象
- 4) 感觀逃避，焦慮沉悶
- 5) 手段工具，反叛報復

四. 真實謊言

- 1) 基本需要
 - 必須宣洩，無法壓止
 - 感觀追求，混亂婚姻
- 2) 貶抑人性
 - 膚淺外在，盲目情慾
 - 基本需要，不宜壓制
- 3) 扭曲關係
 - 性即是愛，等同親密
 - 玩弄征服，交易關係
- 4) 社群壓力
 - 傳媒渲染，公式平常
 - 已經長大，人人如此
- 5) 否定責任
 - 必然快樂，絕對安全
 - 全無法紀，毫無後果
 - 個人私隱，只要開心

五. 掩藏傷害

- 1) 法律責任
- 2) 窒息關係
 - 失去安全，阻礙結婚
 - 孤單割離，控制操縱
- 3) 現實考慮
 - 身心安全，生活現實

- 4) 沈溺受制
 - 無法自拔，罪疚自毀
- 5) 自我形像
 - 自卑自貶，羞恥自恨

六. 聖經立場

- 1) 上帝創造，美好祝福
- 2) 婚姻聖約，短暫時空
- 3) 深度溝通，情愛享受
- 4) 滿帶目的，道德信仰
- 5) 婚姻責任，靈命操練

七. 指責犯罪

- 1) 重視貞潔，有力節制
- 2) 犯罪背逆，扭曲生命
- 3) 非特嚴重，皆可被赦
- 4) 防患未然，積極建立

第二講：處理性慾

甲. 基本原則

一. 聖經教導

- 1) 婚姻聖約，神聖祝福
- 2) 罪的扭曲，沉重代價
- 3) 追求聖潔，逃避試探
- 4) 聖靈居所，榮耀主名

二. 心理研究

- 1) 可以制約，需減挑逗
- 2) 並非累積，每仗獨立

三. 健康面對

- 1) 堅持聖潔，警醒防備
- 2) 逃避試探，企劃生活
- 3) 追求敬虔，常常禱告
- 4) 健康交往，彼此守望

乙. 處理約會

一. 男女交往

- 1) 象徵意義，合宜界線
 - 不做成誤會，不引來試探
- 2) 健康交往，深入認識
- 3) 衝動自私，破壞深遠
- 4) 情繫一生，不容妥協

二. 消極逃避

- 1) 認識男女反應
 - 生理上
 - 感情上
- 2) 了解自我軟弱
- 3) 醒覺危險訊號

- 4) 逃避試探機會
 - 身體接觸，感觀刺激
 - 環境氣氛，保持警覺

三. 積極建立

- 1) 仔細規劃約會
- 2) 坦誠堅定溝通
 - 斷然拒絕，表明立場
 - 共同反省，對質感受
- 3) 建立監察守望
- 4) 邀請基督參與

丙. 夫妻之愛

一. 象徵意義

- 1) 給予領受，彼此相屬
- 2) 互相探討，開放溝通
- 3) 各取所需，互相取悅
- 4) 操縱壓制，權力鬥爭
- 5) 怨恨羞辱，拒絕割離

二. 面對需要

- 1) 需要不同，彼此顧念
- 2) 無需比較，無謂自責

三. 追求親密

- 1) 安然享受夫妻間之情愛
- 2) 健康人格遠勝體形能力
- 3) 建立關係而非只為性愛
- 4) 追求親密而不一定性交

丁. 醫治傷痕

一. 正視錯誤

- 1) 悔罪求赦，釋放自我
- 2) 糾正錯誤，堅持自愛

二. 生命成長

- 1) 與神親近，讓主作王
- 2) 健康生活，兩性相交
- 3) 裝備自我，追求理想
- 4) 支持網絡，豐盛人生

第三講：醫治沈溺性行為

一. 沉溺定義

- 1) 焦慮不安，需要頻密
- 2) 行為失控，漠視後果
- 3) 充斥性念，無力文往
- 4) 時間金錢，嚴重浪費
- 5) 事前焦慮，事後罪疚
- 6) 婚姻關係，仍難滿足
- 7) 男士物化對象，分割情感
- 8) 女士藉此操縱，換取關注

二. 關係破損

- 1) 物化關係，發洩工具
- 2) 否定責任，指責配偶

三. 患者心態

- 1) 孤獨疏離，空洞痛楚
- 2) 深藏隱秘，否認問題
- 3) 逃避焦慮，極端自我
- 4) 錯誤信念，歪曲妄想
- 5) 破損形象，分裂自我

四. 病態形成

- 1) 病態家庭
 - 父母矛盾，家庭破碎
 - 高壓操控，放任縱容
- 2) 童年遺棄
- 3) 不當經歷
 - 過早接觸
 - 經歷侵犯
- 4) 首次經驗 (Precipitating events)
 - 自我評估偶遇經驗
 - 將興奮連於深層缺欠
- 5) 錯誤解困
 - 逃避壓力，安撫空虛
 - 惡性循環，失控補償
- 6) 挫敗自我
 - 犯罪罪疚，循環肯定

五. 嚴重程度

- 1) 強逼行爲
- 2) 高危行爲
- 3) 輕微犯法
- 4) 嚴重刑事

六. 沈溺循環

- 1) 充斥性思
- 2) 事前儀式
- 3) 正式行動
- 4) 羞恥罪疚

七. 治療沈溺

- 1) 承認錯誤
 - 率直對質，指出傷痛
 - 金錢時間，計算代價
 - 完全坦白，承認錯誤
 - 只講程度，保護配偶
- 2) 糾正信念
 - 辯證信念，糾正歪曲
 - 正確教導，閱讀探討
 - 擴闊生命，平衡生活
 - 堅持改進，努力嘗試

- 3) 詮釋深層
 - 童年傷痕，家庭傷痛
 - 創傷經歷，生命掙扎
- 4) 重建自我
 - 探索深層，清除毒害
 - 接納過去，重建真我
- 5) 接受監察
 - 真誠悔改，願受管教
 - 守護天使，守望代禱
 - 坦承剖白，電話求救
 - covenanteyes.net
- 6) 管理性慾
 - 短暫禁慾，搜尋真我
 - 消毀毒害，禁絕接觸
 - 逃避引誘，阻礙儀式 (Apparently Irrelevant DecisionS)
 - 尋求輔導，處理焦慮
 - 體能運動，筆錄掙扎
 - 康復需時，接受失敗
 - 克苦己身，全面對付
- 7) 建立網絡
 - 高瞻仰望，豐盛人生
 - 建立友誼，深代婚姻
- 8) 屬靈指引
 - 更新生命，肯定救恩
 - 穩定靈修，親近上帝
 - 背頌經文，隨時呼求
- 9) 專業求助

~完~