

教青少年妙法——認識繽紛新一代

講員：屈偉豪博士、屈黎懿堅博士

一. 香港青少年最愛

1. 流動電話：
2. 電視廣告：
3. 消閒活動：（男） （女）
4. 運 動：（男） （女）
5. 手 錶：
6. 牛 仔 褲：
7. 運 動 鞋：
8. 快 餐 店：
9. 雪 糕：
10. 汽 水：
11. 薯 片：
12. 朱 古 力：
13. 男 演 員：
14. 女 演 員：

二. 青少年子女知多少

問 題	清楚知道 (每個三分)	不肯定知道 (每個二分)	從不理會 (每個一分)
1. 你子女最好的朋友是誰？			
2. 你子女最喜歡的活動是甚麼？			
3. 你子女最喜歡流連的地方是那裏？			
4. 你子女有沒有男、女朋友？ 若有，會是誰？			
5. 對你子女有最大影響力的人是誰？			
6. 你子女的錢通常都會怎樣花？			
7. 若你子女會出事、惹麻煩，通常會在那 方面？			
8. 當你子女有困難時，他／她會找誰幫 助？			
9. 你子女經常和誰有矛盾過節？			
10. 你子女在那方面最有信心？			
11. 你子女在那方面最缺乏自信？			
12. 你子女在那方面最需要幫助？			
13. 你子女對你最不滿的是甚麼？			
14. 你子女對你最大的期望是甚麼？			
小 計			
	總 數：		

註：計分法——優（29 - 42 分）、常（15 - 28 分）、劣（0 - 14 分）。

三. 認識青少年的需要

1. 青少年的成長需要

生 理	情 緒	社 群
急切轉變	轉接時刻 困擾重重 情緒起伏	尋找自我 朋輩關係

2. 影響青少年成長的因素

社會環境	家庭環境	教育制度	文化衝擊	
			西方文化	潮流文化
經濟轉型 - 貧富懸殊 - 雙職家庭 - 中港亞太 競爭壓力 資訊科技 傳媒影響 性別角色轉型	家庭轉型 - 核心家庭 - 雙職父母 - 傭工家庭 - 分離家庭 - 單親家庭 父母婚姻素質 家庭關係距離 愛寵無助父母 過早離家獨處	考試主導 知識灌輸 師生關係 功課壓力 忽略 - 健康教育 - 道德教育 - 個人成長	家庭結構 - 個人 - 平等 家庭期望 - 創意 - 內疚 - 權利 - 體驗 家庭關係 - 對質 - 親密	物質主義 - 消費 - 享樂 快餐文化 - 功利 - 即興 - 投機 感官文化 - 新鮮 - 刺激 - 興奮 價值混淆 扭曲性觀念

四. 面對新一代 - 你的回應

教青少年妙法 - 青少年管教技巧

一. 父母角色的反省

1. 父母的責任

- 供養保護
- 關顧教導

2. 家庭領導

- 訂立規條方向
- 常作主管帶領
- 邀請分工討論
- 堅定合理執行
- 編排共聚時間
- 給予嘗試機會

- 3. 關顧子女
 - 交談親近
 - 聆聽牽掛
 - 分享理想
 - 背景活動
- 4. 成熟榜樣
 - 尊重私隱
 - 讚賞勸勉
 - 接受挑戰
 - 信實守約

二. 青少年的管教

1. 糾正反叛行爲

目的需要	反叛動機	父母反應	改進方法
- 親密交往	- 吸引注意	- 責罵受制	- 關懷愛護
- 自主管理	- 反叛對抗	- 高壓讓步	- 保護歸正
- 挑戰成就	- 退避放棄	- 憤怒指責	- 定立規條
- 欣賞尊重	- 盲目冒險	- 過份保護	- 合理執行
	- 報復攻擊	- 挫敗放棄	- 信任訓練
			- 安排活動
			- 建立自信
			- 支持鼓勵

2. 管制方法

a. 行爲管制

- 經驗選擇
- 獎罰分明
- 制訂規條
- 盡早執行

b. 禮貌要求

c. 我的要求

- 情境需要
- 原因影響
- 完成時間
- 經歷感受
- 期望準則

d. 承擔後果

- 給與選擇
- 合理後果
- 堅定執行
- 靜候成長
- 邀請討論
- 語氣肯定
- 預期挑戰

e. 訓練方式

- 你選擇：_____
- 還是：_____
- 你自己決定好了。
- 當你_____
- 你就可以_____
- 你自己決定好了。

- f. 防範未然
- g. 反省討論
 - 父母反省

· 子女反省

~ 完 ~