

親親密密 尷尷尬尬——夫婦的親密與性生活

講員：屈偉豪博士、屈黎懿堅博士

一. 性愛的聖經觀點

1. 神創造美善成果
2. 深度交往與溝通
3. 道德責任與使命

二. 夫妻性愛的扭曲

生理因素	心理因素	客觀的因素
<ol style="list-style-type: none">1. 缺乏知識<ul style="list-style-type: none">- 生理結構常識- 男女的性反應- 基本性愛技巧2. 錯誤觀念<ul style="list-style-type: none">- 器官大小長短- 性能力與年紀- 不必要的自卑3. 挫折經驗<ul style="list-style-type: none">- 過份緊張- 缺乏前戲- 分泌不足- 未達高潮	<ol style="list-style-type: none">1. 扭曲的觀念<ul style="list-style-type: none">- 文化的禁忌- 信仰的誤解- 傳媒的誇張2. 不快的經驗<ul style="list-style-type: none">- 曾被性侵犯- 情緒的困擾- 生育的恐懼3. 性格的難處<ul style="list-style-type: none">- 過敏與自卑- 太著重表現- 隱藏與假設4. 關係的矛盾	<ol style="list-style-type: none">1. 環境的影響2. 承擔的壓力3. 身體的狀態

三. 正確生理知識

1. 男女反應
2. 使用潤滑
3. 獲取高潮
4. 女性陰蒂
5. 控制陰道
6. 恥骨尾骨肌

四. 婚姻中性愛的象徵意義

1. 給予領受，彼此相屬
2. 互相探討，開放溝通
3. 操縱壓制，拒絕割離

五. 整全親密的追求

1. 安然享受夫妻間之情愛
2. 健康人格遠勝體形能力
3. 建立關係而非只為性愛
4. 追求親密而不一定性交
5. 生命的交流與靈命成長

一. 穩固婚姻的基本因素

1. 健康溝通
2. 和諧親密
3. 處理矛盾
 - 對外扶持
 - 對內同心

二. 婚姻親密的重要

1. 生命的滿足
2. 婚姻的安全
3. 共事的基礎
4. 基本的責任

三. 婚姻親密的層面

1. 生活康樂
2. 工作共事
3. 情緒感受
4. 身體性愛
5. 靈性使命

四. 愛情萬年青——常需栽培灌溉

五. 關係培育

1. 忠誠委身
2. 和諧穩定
3. 甘心服侍
4. 溝通分享
5. 共聚時光
6. 意外驚喜