

夫妻間身體的親密

講員：屈偉豪博士

親密的重要

- 生命的滿足
- 婚姻的安全
- 共事的基礎
- 基本的責任

分享反省

- 想到我婚姻中的性生活，我想到甚麼？
- 我對婚姻的性生活滿意嗎？
- 滿意甚麼？不滿甚麼？
- 夫妻在性生活上不協調，不滿足會有何後果？
- 若可改進，我期望在那方面有所改進？
- 我希望我配偶能作那些改進？
- 我又願作怎樣的配合？

如此重要？

- 情愛表達，男女角色
- 濃情親密，潤滑減壓
- 不大提出，卻在影響

當不協調時

- 感到被利用，不被尊重
- 不感到被愛，不被接納
- 更多的爭拗，失去容忍
- 婚姻不設防，更大試探
- 主要求夫妻彼此不虧待（林前七 2 - 5）

困難的生理因素

- 缺乏知識
- 挫折經驗

困難的環境因素

- 缺乏私隱
- 過於繁忙

困難的心理因素

- 禁忌抑制
- 壓力失意
- 循例沈悶
- 太重表現 (Performance Anxiety)

困難的關係層面

- 關係疏離，不願親熱
- 關係矛盾，以示不滿
- 以性角力，批評操控
- 敵意怨恨，婚外情結

男人的掙扎

- 不會表達，不願依賴
- 需要反應，易感被拒
- 自我懷疑，男子驕傲

妻子的掙扎

- 家務摧逼，缺乏動力
- 要求浪漫，親密安全
- 體貼溫柔，重視過程

反省信念

- 積極開放，享受情愛
- 互惠互利，鞏固婚姻

敏銳警醒

- 整體的關係，衝突的含意
- 配偶小動作，需要的溝通
- 不忽視埋怨，不掉以輕心
- 夫妻的守望，婚姻的警號

好好去愛

- 好好預備，有所期望
- 互相配合，一起發掘
- 不存自私，共享滿足
- 時間次數，彈性開放
- 無需計時，更長親密

～完～